

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «СОЛНЕЧНОЕ»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «01» 06 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач СПб ГБУЗ
«Детский санаторий «Солнечное»
Н.В. Андриянычева
Приказ № _____
от «01» _____ 2013 г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
СПб ГБУЗ «Детский санаторий «Солнечное»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

– Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2);

– Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

– Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

– Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам, утвержденном приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы санатория.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом главного врача.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока составляет 35 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут – 1 смена, в 15 часов 15 минут – 2 смена.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 смена

1 урок – 09.00 – 09.35

2 урок – 09.45 – 10.20

3 урок – 10.30 – 11.05

4 урок – 11.25 – 12.00

2 смена

0 урок – 14.20 – 14.55

- 1 урок – 15.15 – 15.50
- 2 урок – 16.00 – 16.35
- 3 урок – 16.45 – 17.20
- 4 урок – 17.40 – 18.15
- 5 урок – 18.25 – 19.00

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период главным врачом санатория.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются главным врачом в соответствии с годовым календарным графиком.